



SSPA a KOMOREBI AIKIDO DOJO Vás pozýva na

ZIMNÁ ŠKOLA AIKIDO

02.01.2020 - 06.01.2020

Martin Mlynár

(6. dan aikikai, SR)

KOMOREBI AIKIDO DOJO

Kysucká 3 (areál SLOVENA a.s.), 010 01 Žilina

ROZVRH HODÍN:

ŠTVRTOK: 18:30–20:00

PIATOK-NEDEĽA: 10:30-12:00 (aikido)

18:00-19:00 (zbrane) 19:00-20:30 (aikido)

PONDELOK: 10:00-11:00 (zbrane) 11:00-12:30 (aikido)

CENA TRÉNINGOV:

Komplet: 40 EUR

Víkend: 35 EUR

Deň: 15 EUR

Tréning: 10 EUR

ZBRANE:

jo, bokken, tanto

KONTAKT:

aikido.zilina@gmail.com, tel.: +421914133333

UBYTOVANIE:

V dojo vo vlastnom (najlepšie) spacáku - zadarmo.

Životne dôležité info: fén, zrkadlo, rýchlovarná konvica k dispozícii - zadarmo.

V dojo je k dispozícii za poplatok práčka a sušička.

POZNÁMKA

V sobotu večer budú skúšky na kyu.

Po skúškach bude BBQ party (predpokladám, že iné večery bude party podľa dohody a náhody (skôr istoty) tiež).