

ZIMNÁ ŠKOLA AIKIDO

05.01.2023 - 08.01.2023

Martin Mlynár

(6. dan aikikai, SR)

KOMOREBI AIKIDO DOJO

Kysucká 3 (areál SLOVENA a.s.), Žilina, Slovakia

ROZVRH HODÍN:

štvrtok-piatok:

10,30-12,00 (aikido), 18,00-19,00 (zbrane), 19,00-20,30 (aikido)

sobota:

10,30-12,00 (aikido), 17,00-18,00 (zbrane), 18,00-19,30 (aikido)

19,30-skúšky na dan AIKIKAI

Nedeľa:

10,00-11,00 (zbrane), 11,00-12,30 (aikido)

CENA TRÉNINGOV:

komplet: 50 EUR

piatok + víkend: 40 EUR

jeden deň: 20 EUR

jeden tréning: 10 EUR

ZBRANE:

JO, BOKEN, TANTO

UBYTOVANIE:

V dojo zadarmo.

K dispozícii je pračka, sušička, fén, presso stroj, chladnička, etc..

POZNÁMKA:

V piatok večer po tréningu skúšky na technické stupne kyu.

V sobotu po večernom tréningu skúšky na technické stupne dan AIKIKAI.

Po skúškach párty (klasika...).